

**princeps**



20 compresse da 1,2 gr

**Magnesio**  
**Potassio**  
**Creatina**  
**Vitamina C**  
**Zinco**



**Salik è un integratore alimentare a base di Magnesio, Potassio, Creatina, Vitamina C e Zinco**

**Salik è un integratore alimentare a base di Magnesio, Potassio, Creatina, Vitamina C e Zinco. Formulato per apportare rapidamente nell'organismo importanti Minerali come Magnesio, Potassio e Zinco, fornire energia ai muscoli e combattere i fenomeni perossidativi.**

**Salik**

# Salik

## PROPRIETA' DEI SUOI COMPONENTI:

**Il Magnesio** è il secondo più abbondante catione presente nel corpo umano, il catione intracellulare più abbondante dopo il potassio ed è un cofattore presente in più di 300 reazioni enzimatiche coinvolgenti il metabolismo energetico e la sintesi delle proteine e degli acidi nucleici. Il magnesio favorisce l'attività muscolare e in particolare quella cardiaca, è coinvolto nella fosforilazione ossidativa e nella sintesi delle proteine e degli acidi nucleici, è un antagonista degli ioni calcio, modula l'attività del sistema nervoso centrale e periferico, è presente nelle ossa.

**La Creatina** presente quasi esclusivamente nei muscoli sia come forma libera che fosforilata; trasportata dal sangue nelle cellule muscolari viene convertita in fosfocreatina e grazie a questa reazione si ottiene alta energia. La supplementazione di creatina è indicata nei casi di astenia, debolezza e dolori muscolari.

**La Vitamina C** o acido ascorbico, è una vitamina idrosolubile, è coinvolta in molte reazioni biochimiche, favorisce l'assorbimento e il trasporto del ferro, contribuisce alla detossificazione dell'organismo, partecipa alle difese immunitarie.

**Il Potassio** è il principale catione dei liquidi intracellulari. Il suo ruolo è fondamentale nel potenziale di membrana, nell'equilibrio acido/base e nella pressione osmotica; è determinante nel metabolismo degli zuccheri e degli enzimi della glicolisi, necessari per la sintesi ATP; è essenziale per l'equilibrio dell'acqua nell'organismo, per la contrazione muscolare, per il bilancio acidobase, per la trasmissione nervosa, per il metabolismo energetico, per il metabolismo delle proteine e degli zuccheri, per la salute del cuore e dei vasi. Svolge un'azione fondamentale nella sintesi delle proteine e nella conversione dello zucchero in glicogeno. E' un attivatore enzimatico, in particolare attiva gli enzimi connessi con la produzione di energia, stimola la secrezione di insulina. I sintomi di carenza di potassio includono astenia, vomito, bassa pressione arteriosa, coma.

**Lo Zinco** è un oligoelemento che interviene in moltissimi processi metabolici dell'organismo. Lo zinco è un elemento essenziale: per il corretto svolgimento di numerosissime reazioni enzimatiche in particolare quelle ad attività antiossidante per la crescita corporea, per lo sviluppo e la funzione sessuale. Nell'uomo influenza lo sviluppo degli organi sessuali e la funzione prostatica.

La sua carenza può favorire l'ipertrofia prostatica e rallentare la mobilità degli spermatozoi, favorendo l'infertilità maschile, mentre nelle donne può contribuire ad aggravare la dismenorrea, protegge la pelle dalle infezioni cutanee. La sua carenza riduce la funzionalità dei fagociti, l'immunità cellulare, quella anticorpale e l'intera Cascata Immunitaria.

## INDICAZIONI:

**Salik** è indicato in tutti gli stati di carenza di potassio, magnesio e zinco, che si manifestano generalmente con una sensazione di stanchezza, debolezza muscolare e crampi; tali carenze sono di norma provocate da eccessiva sudorazione, intensa attività fisica, diarree e vomito. La contemporanea presenza di creatina contribuisce al benessere dell'organismo contrastando gli stati di affaticamento.

## INGREDIENTI per 2 cpr:

Magnesio 240 mg, Potassio 186 mg, Creatina 122 mg, Vitamina C 146 mg, Zinco 6 mg.

## POSOLOGIA:

Si consiglia l'assunzione di due compresse al giorno sciolte in un bicchiere d'acqua.

## CONFEZIONE:

20 compresse da 1,2 gr

**princeps**

Azienda Farmaceutica certificata ISO 9001

Via Donatori di Sangue - Piasco CN  
Tel. 0175 270201  
www.princeps.it - info@princeps.it